

# REGNO DI NORVEGIA

**Capitale:** OSLO

**Governo:** Monarchia parlamentare

**Sovrano:** Harald V di Norvegia

**Popolazione:** 5.051.275 (al 01.01.2013)

**Superficie:** 385.186 km<sup>2</sup> (comprese le isole Svalbard e Jan Mayen)

**Fuso orario:** stesso fuso orario dell'Italia (UTC/GMT +1). Ora legale come in Italia.

**Lingue:** norvegese (nelle varianti bokmål e nynorsk), inglese.

**Religioni:** Chiesa di Norvegia, che si basa sulla dottrina evangelico-luterana ed è religione di Stato. Tra quelle minoritarie, le più diffuse sono l'Islam e il cattolicesimo.

**Moneta:** Corona norvegese (NOK)

**Prefisso per l'Italia:** 0039

**Prefisso dall'Italia:** 0047 (togliere lo 0 dopo il prefisso internazionale)

## DOCUMENTI

**Passaporto/carta d'identità valida per l'espatrio:** pur non aderendo all'UE, dal 2001 la Norvegia fa parte dei Paesi dell'area Schengen. I documenti di viaggio e di riconoscimento accettati sono il passaporto oppure la carta d'identità valida per l'espatrio, che devono essere validi per tutto il periodo di permanenza nel Paese. In alcuni casi (transazioni bancarie, bonifici, etc.) è obbligatorio esibire il passaporto.

**Si suggerisce ai viaggiatori in possesso di una carta di identità valida per l'espatrio rinnovata di prendere visione di quanto segue:**

si segnala che spesso **comportano notevoli disagi (fino al respingimento in frontiera)** sia le carte d'identità in formato cartaceo rinnovate con timbro apposto dal Comune di appartenenza, sia quelle in formato elettronico rinnovate con il foglio di proroga rilasciato dal Comune, sia le carte d'identità la cui validità sia stata prorogata fino al giorno della propria data di nascita, come disposto dal recente Decreto - Legge del 09.02.2012, n. 5, art. 7, comma 1, emanato con la Circolare del Ministero dell'Interno n. 2 del 10.02.2012.

A puro titolo informativo si comunica che il suddetto Decreto stabilisce che le carte di identità rilasciate o rinnovate dopo il 10 febbraio 2012, devono considerarsi valide fino alla data, corrispondente al giorno e mese di nascita del titolare, immediatamente successiva alla scadenza che sarebbe altrimenti prevista per il documento medesimo.

## CLIMA

Dalla fine di giugno agli inizi di agosto è il periodo dell'anno in cui il clima è più caldo e le giornate lunghe e luminose. La temperatura a luglio e agosto può raggiungere i 25°-30°C e l'umidità è pressochè assente. Il clima più caldo e il tempo più stabile si hanno sul versante orientale delle montagne del sud e nella costa meridionale tra Mandal e Oslo.

## MONETA E CARTA DI CREDITO

L'utilizzo delle carte di credito è molto diffuso in Norvegia ed esse sono accettate in quasi tutto il territorio anche per pagare le piccole spese, come parcheggio o pedaggio. Eurocard, MasterCard, VISA, American Express e Diners Club sono le più comuni. Tenete presente che alcuni supermercati non accettano carte di credito di altri paesi, bensì le carte di debito. Nel dubbio, chiedete prima di fare i vostri acquisti. Fa sempre comodo avere un po' di contante con voi e avrete bisogno della valuta locale. Troverete bancomat dappertutto nelle città e nei paesi, e in molte zone rurali c'è almeno un posto in cui è possibile ritirare dei contanti, come chioschi o stazioni di servizio. Eventualmente si consiglia di partire già con un po' di valuta locale.

## COME VESTIRSI

Il vostro bagaglio dovrebbe contenere alcuni vestiti leggeri, un maglione caldo, una giacca che ripari dal vento e dalla pioggia, un ombrello e scarpe comode. Si consiglia un abbigliamento a strati, con capi che potete indossare o togliere a seconda della temperatura. In estate, vestitevi leggeri, ma ricordatevi che le sere estive possono essere molto fresche, soprattutto in montagna.

## ELETTRICITA'

Lo standard norvegese è 220 Volt C.A. (50 Hz). Le prese in Norvegia sono esclusivamente predisposte per spine bipolari (non hanno la messa a terra) perciò assicuratevi di non aver bisogno di un adattatore.

## TELEFONIA:

Per la rete cellulare sono presenti i sistemi UMTS, GSM e NMT che coprono quasi per intero il territorio nazionale. Si consiglia di verificare, prima della partenza, il grado di copertura dell'operatore telefonico italiano normalmente utilizzato nelle zone della Norvegia che si desidera visitare, nonché le condizioni contrattuali di roaming (anche per il traffico dati). La Norvegia, essendo parte dello Spazio Economico Europeo, è equiparata ai Paesi UE per quanto riguarda i limiti tariffari stabiliti dalla Commissione Europea e in vigore dal 1 luglio 2012.